

घरच्या घरी अॅक्युपेशर शिका

अॅक्युपेशर ही जगभर प्रसिद्ध होत असलेली उपचार पद्धती आहे. ह्या पुस्तकात अॅक्युपेशरची शास्त्रीय माहिती आणि प्रशिक्षण असून सर्वसामान्य आजार आणि विकारांवर नेमके उपाय सांगितले आहेत.

ह्या पुस्तकावरून घरच्या घरी सहजपणे अॅक्युपेशर तंत्र शिकता येईल. अॅक्युपेशरच्या वापराने घरच्या आणि आसपासच्या लोकांचे आजार दूर करता येतील. मूळ चिनी पद्धतीने हा विषय शिकवणारे, आणि मेरिडीयन्स तसेच मुख्य अशा अॅक्युपेशर पॉइन्टस्ची नेमकी जागा सांगणारे, अनेक आकृत्यांसहित हा विषय सोपा करणारे हे एकमेव पुस्तक आहे.

पुस्तकाचे नाव- घरच्या घरी अॅक्युपेशर शिका. लेखक डॉ. प्रकाश वेरेकर. प्रकाशक - क्षितिज प्रकाशन द्वारा प्रसाद बुक स्टॉल २ मातृप्रेम, गुरांच्या दवाखान्याची गल्ली, अशोकस्तंभ नासिक - ४२२००२

संपूर्ण मसाजशास्त्र

मसाज शास्त्राचा उगम भारतात झाला त्यानंतरच सर्व जगात याचा प्रसार झाला. मसाज शास्त्राचे हे पुस्तक शास्त्रीय माहितीने परीपूर्ण असून त्यात सर्व प्रकारच्या मसाज प्रकारांची पूर्ण माहिती आहे. ह्या पुस्तकाचा अभ्यास करून कोणीही वाचक चांगला मसाजिस्ट होऊ शकेल. शास्त्रीय माहिती सोबतच मसाजचा व्यवसाय सुरु करण्याच्या दृष्टीने पूर्ण माहिती त्यात आहे. आपला व्यवसाय कसा सुरु करावा आणि कसा चालवावा हे त्यामुळे कळेल.

पुस्तकाचे नाव- संपूर्ण मसाजशास्त्र. लेखक डॉ. प्रकाश वेरेकर. प्रकाशक - क्षितिज प्रकाशन द्वारा प्रसाद बुक स्टॉल २ मातृप्रेम, गुरांच्या दवाखान्याची गल्ली अशोकस्तंभ नासिक - ४२२००२

लैंगिक अॅक्युपेशर

लैंगिक समस्या सर्वांना असतात. त्या समस्या आपण डॉक्टरांना सांगत नाही. त्यावर घरच्या घरी अॅक्युपेशर पद्धतीने उपाय करता आला तर तो सोईस्कर ठरतो. ह्या पुस्तकात सर्व प्रकारच्या लैंगिक कमतरता आणि समस्यांची माहिती दिली आहे. यात समस्यांची कारणे, लक्षणे आणि उपचार असे सर्व काही आहे.

अॅक्युपेशर उपचाराने आपली लैंगिक शक्ती अनेक पटीने वाढवण्याचे उपायही यात दिले आहेत. त्यांचा उपयोग खात्रीने होईल.

याशिवाय संपूर्ण निसर्गोपचार कोर्स, लैंगिक शिक्षण पाठ्यपुस्तक, सौंदर्य साधना पाठ्यपुस्तक, वास्तुशास्त्र पाठ्यपुस्तक, कान टोचून उपचार (ऑरीक्युलो थेरपी), रिफ्लेक्सॉलॉजी, स्त्रियांचे लैंगिक जीवन, मनोवांछित संतती, सेक्शुअल अॅक्युपेशर वगैरे विषयांवरील पुस्तके लिहिण्याची तयारी सुरु आहे.