

टक्कलावर केस

- † केसांची रचना, केस कसे उगवतात, केसांची काळजी कशी घ्यायची याचे शास्त्रीय विवेचन.
- † टक्कलाच्या उपचाराचा इ.स. पूर्वपासून आजपर्यंतच्या इतिहासाचा आढावा. त्यातील काही उपचारांचे वर्णन.
- † टक्कल पडते म्हणजे नेमके काय घडते याची शास्त्रीय माहिती. सामान्य वाचकांनाही कळेल अशा सोप्या शब्दात.
- † टक्कल पडण्यासारखी परिस्थिती म्हणजे प्रचंड केस गळती ही तर अनेक विकारांमध्येही होत असते अशा तब्बल २११ रोगांची नावे या पुस्तकात आहेत. आपण फक्त इतकेच करायचे आहे की आपल्या फॅमिली डॉक्टरकडून तपासणी करवून आपल्याला यापैकी एखादा रोग, विकार, आजार, कमतरता नाही याची खात्री करवून घ्यायची.

जर यापैकी एक किंवा जास्त विकार असतील तर आपल्या फॅमिली डॉक्टरकडून यावर उपचार करवून तो विकार बरा करून घ्यायचा. विकार बरा होताच केस गळती थांबेल आणि नवे केस येऊ लागतील. यामुळे टक्कल पडू लागले नसतानाही कोणत्याही विकाराने केस गळू लागताच 'टक्कल पडतेय' ह्या भितीने जो गोंधळ उडतो तो टाळता येईल.

- † डॉ. ड्रूफ हा ही टक्कल पडण्यासाठी कारणीभूत ठरणारा विकार आहे असे जपानी संशोधकांनी सिद्ध केले आहे. पुस्तकात डॉ. ड्रूफबद्दल माहिती आणि उपचाराची सविस्तर माहिती आहे.
- † जनमानसात टक्कलाबद्दल अनेक समज गैरसमज असतात. ह्यांची शास्त्रीय उकल या पुस्तकातून करण्यात आली आहे.
- † टक्कलावर अनेक प्रकारचे उपाय सुचवले जातात. हे उपाय वैद्यकशास्त्रातील आहेत तसेच पारंपारिक आहेत. काही जाहिरात करून विक्रीस उपलब्ध असलेले आहेत. यांची थोडक्यात पण महत्वाची माहिती ह्या पुस्तकात आहे.
- † ह्या उपचारांपैकी काही उपयुक्त उपचारांचे शास्त्रीय विश्लेषण ह्या पुस्तकात दिले आहे.
- † टक्कल पडू नये म्हणून आहारात कोणते अन्नघटक खावेत, कोणते टाळावेत याची माहिती या पुस्तकात आहे.
- † आयुर्वेदातही टक्कल पडणे आणि टक्कलावर उपायाची सखोल माहिती आहे. ह्या माहितीचे वर्णन या पुस्तकात आहे.
- † अँक्युपॅक्चर उपचाराने टक्कलावर नक्कीच केस उगवतात असा 'अँस्थेटिक अँक्युपॅक्चर' शास्त्राचा दावा आहे. या उपचाराची संपूर्ण माहिती या पुस्तकात आहे.
- † मानसिक ताणतणावामुळे टक्कल पडते. त्यातही लैंगिक जीवनात कमतरता भासत असेल तर हा ताण प्रचंड प्रमाणात वाढतो. या समस्येवर घरच्या घरी खात्रीचा उपाय करण्याच्या साधनाबद्दल माहिती ह्या पुस्तकात दिली आहे.
- † अतिप्राचीन आयुर्वेद ग्रंथात केस उगवण्यासाठी एक गुपित पद्धती आहे. ही पद्धती विवाहित पुरुषांसाठी असून त्याचा उपयोग आतापर्यंत शेकडोना झाला आहे. ह्या प्रयोगाची सविस्तर माहिती या पुस्तकात आहे. करून पहा.

टक्कलावर केस! या पुस्तकात आपल्या अनेक प्रश्नांना पूर्णपणे शास्त्रीय उत्तरे मिळतील. त्यापैकी काही मोजके प्रश्न खालीलप्रमाणे आहेत.

१. इतिहास काळात आणि इतिहास पूर्व काळात लोक टक्कलावर उपाय करण्यासाठी कोणत्या प्रकारचे उपचार करीत?
२. गाईबैलांना डोक्यावरील टक्कल पडलेला भाग चाटायला दिला तर नवे केस येतात का? हा उपाय कुठे प्रचलित आहे?
३. इ.स. पूर्व १५५३ मधल्या वैद्यकीय ग्रंथात टक्कलावर केस येण्यासाठी नेमके कोणते औषधी पदार्थ वापरण्याचा सल्ला दिला आहे?
४. आधुनिक वैद्यकशास्त्राचा जनक हिपोक्रेटस्ने इ.स. पूर्व ४२० मध्ये संशोधनाने असा उपाय शोधून काढला ज्यामुळे कोणाही पुरुषाला टक्कलच पडणार नाही. अगदी १०१ टक्के. ह्या विधानानंतर तब्बल २४०० वर्षांनंतर इंग्लंडच्या ड्युक युनिव्हर्सिटीतील तज्ञ डॉक्टरांनी हाच सिद्धांत संशोधनाने सिद्ध केला. हा उपाय नेमका कोणता? तो कोणते डॉक्टर्स करू शकतात? हा उपाय जर आपल्या डॉक्टरांना माहित आहे तर ते करीत का नाहीत?
५. टक्कलावर उपाय म्हणून प्रसिद्ध असलेले 'बेरिज ट्रायकोफेरस' हे औषध गेली २०५ वर्षेपाश्चात्य देशात उपलब्ध आहे. इतकी वर्षेसतत वापरात असलेले औषध नक्कीच उपयुक्त असेल. या औषधात नेमके काय आहे? (ह्या औषधातील घटकांचा फॉर्म्युला या पुस्तकात आहे. घरच्याघरी करून पहायला हरकत नाही.)
६. टक्कलावर हेअर ट्रान्सप्लांट उपचाराचा इतिहास काय?
७. १९८० साली 'डिअर अँबी' हे अमेरिकन वृत्तपत्रातील सदर प्रसिद्ध होते. हे सदर लिहिणाऱ्या अँबी गेल वॅन ब्युरेन यांनी वाचकांना आवाहन केले की त्यांना माहित असलेले आणि उपयुक्त ठरलेले उपाय इतर वाचकांच्या भल्यासाठी कळवावे. त्यावेळी असंख्य उपचार कळवण्यात आले. वाचकांचे आपले अनुभव सांगण्यात आले. त्यातले महत्वाचे उपयुक्त उपचार कोणते?
८. टक्कलावर केस उगवणारे औषध म्हणून पाश्चात्य देशांमध्ये दोन तीन औषधांना सरकारी मान्यता मिळाली आहे. ही औषधे कोणती? ही औषधे भारतातही उपलब्ध आहेत. त्यांची नावे काय?
९. खोबरेल तेल हे केसांसाठी उत्तम तेल मानले जाते असे असताना ते लावून देखील केस का गळतात?
१०. टक्कल पडण्यासारखाच प्रकार ज्यात घडतो असे वेगळे रोग कोणते? ते कसे ओळखावे?
११. फिमेल पॅटर्न बॉल्डनेसवर म्हणजे स्त्रियांना पडणाऱ्या पुरुषांप्रमाणे दिसणाऱ्या टक्कलावर आधुनिक शास्त्रात काही उपाय नाहीत. फक्त ५००० वर्षांपूर्वीच्या उपचाराने ह्या प्रकारच्या टक्कलावर नक्की केस उगवतात ही उपचार पद्धती कुठली?
१२. चार्ड पडणे आणि टक्कल पडणे यातील फरक कसा ओळखावा?
१३. अँलोपेशिया अेरिआटा, ट्रायको टिलोमॅनिया, ट्रॅक्शन अँलोपेशिया, टिनिया कॅपिटीस वगैरे भारदस्त नावांच्या विकारात आणि 'टक्कल पडणे' या विकारात फरक काय?
१४. टक्कल पडते म्हणजे शरीरात नेमक्या काय घडामोडी घडतात? ह्या घडामोडी थांबवता येतात का? यावर

काहीतरी उपाय असेलच ना? ते उपाय कोणते?

१५. इन्सुलीन, ब्लडशुगर आणि टक्कलाचा काही संबंध आहे का?
१६. हाय फॅट डायेट म्हणजे तेलकट तुपकट खाणाऱ्यांना टक्कल पडण्याची शक्यता जास्त असते? हे खरे आहे का?
१७. मानसिक ताणतणावामुळे टक्कल पडण्याची शक्यता कशी वाढते?
१८. डॅन्ड्रफ कशाने होतो? त्यावर उपाय काय?
१९. लहानपणी आणि तारुण्यात केलेल्या चुकांमुळे टक्कल पडते हे खरे आहे का? असे नेमके कसे घडते आणि का घडते?
२०. जे तरुण झटपट उपायाने वजन कमी करू पहातात त्यांना टक्कल पडण्याची शक्यता का वाढते?
२१. पुरुषातील पुरुषी हॉर्मोन आणि टक्कलाचा नेमका संबंध काय? पुरुषांनाच टक्कल का पडते?
२२. कोहळ्याच्या बिया, द्राक्षाची साल वगैरेमध्ये केस गळती थांबवण्याची शक्ती असते. याचा वापर कसा करायचा?
२३. अॅरोमाथेरपीने टक्कलावर केस येतात असे म्हणतात. ह्या तेलाचा नेमका फॉर्म्युला काय? ते कसे तयार करावे?
२४. बेरीज ट्रायकोफेरस फॉर द हेअर ह्या गेली २०५ वर्षेपाश्चात्य देशात प्रसिद्ध असलेल्या औषधाचा फॉर्म्युला काय? हे औषध नेमके कसे उपयोगी पडते?
२५. टेलिव्हिजनवर जाहिरात करून तसेच पाश्चात्य देशात वृत्तपत्रात जाहिराती करून जी औषधी विकली जातात त्यातील महत्वाची औषधे कोणती? त्यांचा नेमका काय उपयोग होतो?
२६. मेडिकल हिप्नाटोझमने केस उगवतात हे खरे आहे का? ह्या उपायांची माहिती आणि सूचनांच्या टेप्स कुठे मिळतील?
२७. डॉ. डेव डेवीट यांनी द हिलिंग पॉवर ऑफ पेपर्स या पुस्तकात टक्कलावर केस उगवण्याचा फॉर्म्युला दिला आहे. या फॉर्म्युलाने त्याला स्वतःला केस आले. हा फॉर्म्युला कोणता?
२८. थायमुस्कीन औषधाने कॅन्सर पेशंटना नवे केस येऊ लागतात. तसेच कॅन्सरसाठी केमोथेरपी करवून घेताना थायमुस्कीन औषधाने केस गळण्याचे थांबू शकते. जर्मनीत संशोधन होऊन तेथील जीएमपी ह्या सरकारी डिपार्टमेंटने ह्या औषधीला मान्यता दिली आहे. या औषधाचे संशोधन कसे करण्यात आले? त्यात नेमके काय आहे?
२९. झींक आणि बी सीक्स यांच्या सेवनाने केस उगवण्यास मदत होते?
३०. ज्या पुरुषांच्या नातेवाईकांमध्ये टक्कल आहे अशांनी कोणत्या प्रकारचे स्निग्ध पदार्थ टाळावेत? (हे पदार्थ खाल्ले तर त्यांना टक्कल पडण्याची शक्यता ९५% असते.)
३१. असेन्शिअल फॅटी अॅसीडस्, ओमेगा थ्री, ओमेगा सीक्स वगैरे टक्कल नावे असलेले घटक टक्कल पडू

लागलेल्या पुरुषांसाठी महत्वाचे आहेत. हे घटक आहारातून कसे मिळवता येतील?

३२. आयुर्वेदानुसार पुरुषाच्या कोणत्या वर्तनाने केस गळू लागतात? आयुर्वेदातील सोपे साधे उपाय कोणते?
३३. अँस्थेटिक अँक्युपंचर म्हणजे काय? ह्या उपचाराने टक्कलावर कोणते सुपरिणाम घडतात? टक्कल पडू लागताच या उपचाराने टक्कल पडण्याची प्रगती कशी थांबवता येते?
३४. टक्कलावर उपाय करण्याची आणि उपयुक्त पद्धतीची माहिती काय? हे उपाय भारतात नेमके कुठे उपलब्ध आहेत?

अशा शंभरपेक्षा जास्त प्रश्नांची उत्तरे तुम्हाला या पुस्तकात सापडतील.

पुस्तकाचे नाव- टक्कलावर केस. लेखक डॉ. प्रकाश वेरेकर. प्रकाशक - क्षितिज प्रकाशन द्वारा
प्रसाद बुक स्टॉल २ मातृप्रेम, गुरांच्या दवाखान्याची गल्ली अशोकस्तंभ नासिक -४२२००२